

Rx  
**Silodosin 8 mg & Dutasteride  
0.5 mg Capsules**

**SILDUSTA D**  
Capsules  
सिल्डुस्टा-डी

10x10 Capsules

**BONCYN**  
BIOSCIENCE PVT. LTD.

Each hard gelatin capsule contains :  
Silodosin.....8 mg  
Dutasteride IP.....0.5 mg  
(As uncoated tablet)  
Excipients.....q.s.  
Approved colours used in empty capsule shells.  
**Dosage :** As directed by the Physician.  
**Storage :** Store in a cool, dry & dark place.  
Keep out of reach of children.

Caution: Exposure of women - Risk to male foetus :  
Dutasteride is absorbed through the skin.  
Therefore, women who are pregnant or may be pregnant should not handle these hard gelatin capsules because of the possibility of absorption of Dutasteride and the potential risk of a foetal anomaly to a male foetus.

Mfd. by : Logos Pharma, Village Maissa Tibba,  
Tehsil Nalagarh, District Solan (H.P.) - 174 101

Warning : to be sold by retail on the prescription of a Registered Medical Practitioner only

**ब्रांड नाम:** सिलडस्टा

**संयोजन:** सिलोडोसिन 8 मिलीग्राम टैबलेट

### सामान्य जानकारी:

सिलडस्टा **बॉन्जिन बायोसाइंस प्राइवेट लिमिटेड** का एक उच्च गुणवत्ता वाला औषधीय उत्पाद है, जिसे सौम्य प्रोस्टेटिक हाइपरप्लासिया (बीपीएच) से संबंधित लक्षणों को प्रबंधित करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। इसमें **सिलोडोसिन 8 मिलीग्राम** होता है, जो मूत्राशय और प्रोस्टेट की चिकनी मांसपेशियों को आराम देकर पेशाब करना आसान बनाता है। यह उत्पाद सटीकता के साथ निर्मित और सख्त सुरक्षा मानकों का पालन करते हुए बनाया गया है, जो रोगियों के लिए प्रभावशीलता और विश्वसनीयता सुनिश्चित करता है।

### दवा वर्ग:

अल्फा-1 एड्रेनर्जिक रिसेप्टर एंटागोनिस्ट

### संकेत और उपयोग:

- बीपीएच के कारण होने वाले मूत्र लक्षणों जैसे पेशाब में कठिनाई, कमजोर प्रवाह, और बार-बार पेशाब का निवारण।
- बढ़े हुए प्रोस्टेट के कारण होने वाली असुविधा का प्रबंधन करके रोगियों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार।

## सामान्य और कम सामान्य दुष्प्रभाव:

### सामान्य दुष्प्रभाव:

- चक्कर आना
- नाक बंद होना
- ऑर्थोस्टैटिक हाइपोटेंशन (खड़े होने पर रक्तचाप गिरना)
- रेट्रोग्रेड इजैकुलेशन

### कम सामान्य दुष्प्रभाव:

- दस्त
- थकान
- सिरदर्द
- त्वचा पर चकत्ते

यदि दुष्प्रभाव बने रहते हैं या खराब होते हैं, तो तुरंत अपने डॉक्टर से परामर्श करें।

---

### मात्रा और प्रशासन:

- **अनुशंसित खुराक:** प्रतिदिन एक टैबलेट, अधिमानतः भोजन के साथ या अपने डॉक्टर के निर्देशानुसार।
- टैबलेट को पानी के साथ पूरा निगल लें। इसे चबाएं या कुचलें नहीं।
- लक्षणों के प्रभावी प्रबंधन के लिए निर्धारित खुराक का पालन करें।

---

### चेतावनी और सावधानियां:

- सिलडस्टा शुरू करने से पहले अपने डॉक्टर से परामर्श करें यदि आपको जिगर या गुर्दे की खराबी है।
- यदि आपको चक्कर या हल्कापन महसूस होता है तो गाड़ी चलाने या मशीनों का संचालन करने से बचें।
- सिलोडोसिन से एलर्जी या अतिसंवेदनशीलता के किसी भी इतिहास के बारे में अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- बच्चों के उपयोग के लिए अनुशंसित नहीं।

---

### दवा परस्पर क्रियाएं:

- यदि आप पीडीई5 इनहिबिटर्स, एंटीहाइपरटेंसिक्स, या अन्य अल्फा-ब्लॉकर्स जैसी दवाएं ले रहे हैं, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें, क्योंकि वे सिलडस्टा के साथ परस्पर क्रिया कर सकते हैं।
  - मजबूत CYP3A4 इनहिबिटर्स (जैसे केटोकोनाज़ोल, रिटोनाविर) के साथ उपयोग से पहले परामर्श करें।
-

### मतभेद:

- सिलोडोसिन या सूत्रीकरण के किसी भी घटक के प्रति ज्ञात अतिसंवेदनशीलता।
  - गंभीर जिगर या गुर्दे की बीमारी।
- 

### क्या करें और क्या न करें:

#### क्या करें:

- डॉक्टर द्वारा निर्धारित अनुसार दवा लें।
- अच्छी सेहत बनाए रखने के लिए हाइड्रेटेड रहें और स्वस्थ आहार लें।
- अपने डॉक्टर को सभी चल रही दवाओं और पूरक आहारों के बारे में सूचित करें।

#### क्या न करें:

- अनुशंसित खुराक से अधिक न लें।
  - सिलडस्टा लेते समय शराब का सेवन करने से बचें, क्योंकि इससे चक्कर आना बढ़ सकता है।
  - बिना अपने डॉक्टर से परामर्श किए दवा को अचानक बंद न करें।
- 

### सिलडस्टा लेने से पहले:

- अपने डॉक्टर से चर्चा करें यदि आप मोतियाबिंद की सर्जरी कराने की योजना बना रहे हैं, क्योंकि सिलोडोसिन फ्लॉपी आईरिस सिंड्रोम जैसी जटिलताओं का कारण बन सकता है।
  - अपने डॉक्टर को सूचित करें यदि आप कोई अन्य दवाएं ले रहे हैं या किसी चिकित्सा स्थिति का इतिहास है।
  - यदि आपको किसी दवा से एलर्जी है या इसी तरह की दवाओं पर प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं का अनुभव हुआ है, तो खुलासा करें।
- 

### संपर्क जानकारी: बॉन्जिन बायोसाइंस प्रा. लि.

पता: 11, फर्स्ट फ्लोर, साइंस सिटी रोड, सोल, अहमदाबाद

फोन: +91 8160 351 340

ईमेल: [info@bongyn.com](mailto:info@bongyn.com)

वेबसाइट: [www.bongyn.com](http://www.bongyn.com)

---

### अस्वीकरण:

यह सिलडस्टा के बारे में सामान्य जानकारी है। इस उत्पाद का उपयोग हमेशा अपने डॉक्टर के मार्गदर्शन में करें। डॉक्टर की सलाह के बिना निर्धारित खुराक में बदलाव न करें या इसे बंद न करें।

सर्वाधिकार सुरक्षित - बॉन्जिन बायोसाइंस प्राइवेट लिमिटेड, 2025।

