



उत्पाद का नाम: BONGYPRO प्रोटीन पाउडर

संरचना:

- डीएचए (डोकोसाहेक्सेनोइक एसिड)
- आवश्यक एमिनो एसिड्स
- विटामिन्स
- मिनरल्स

---

### सामान्य जानकारी

BONGYPRO प्रोटीन पाउडर **Bongyn Bioscience Pvt Ltd** का एक प्रीमियम उत्पाद है, जो अतिरिक्त आहार समर्थन की आवश्यकता वाले व्यक्तियों की पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा करने के लिए विशेष रूप से तैयार किया गया है। डीएचए, आवश्यक एमिनो एसिड्स, विटामिन्स, और मिनरल्स से समृद्ध, BONGYPRO समग्र स्वास्थ्य, विकास और शक्ति का समर्थन करता है। यह बच्चों, वयस्कों, गर्भवती महिलाओं, स्तनपान कराने वाली माताओं और बुजुर्गों के लिए उपयुक्त है, जिन्हें अतिरिक्त पोषण की आवश्यकता होती है।

---

### दवा वर्ग

- डीएचए: ओमेगा-3 फैटी एसिड
- आवश्यक एमिनो एसिड्स: प्रोटीन के निर्माण खंड
- विटामिन्स और मिनरल्स: समग्र स्वास्थ्य के लिए सूक्ष्म पोषक तत्व

---

## संकेत और उपयोग

BONGYPRO प्रोटीन पाउडर निम्न के लिए संकेतित है:

- पोषण की कमी
- गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान समर्थन
- बच्चों में वृद्धि और विकास में सुधार
- बीमारी या सर्जरी के बाद पुनर्प्राप्ति
- बुजुर्ग व्यक्तियों में मांसपेशियों की शक्ति बनाए रखना
- समग्र स्वास्थ्य और शक्ति में सुधार

---

## सामान्य और कम सामान्य दुष्प्रभाव

**सामान्य दुष्प्रभाव:**

- हल्की सूजन
- मतली
- पेट खराब

**कम सामान्य दुष्प्रभाव:**

- एलर्जी प्रतिक्रियाएं (जैसे, दाने, खुजली)
- सिरदर्द
- उनींदापन

यदि दुष्प्रभाव बने रहते हैं या बिगड़ते हैं, तो तुरंत अपने डॉक्टर से परामर्श करें।

---

## खुराक और प्रशासन

- **अनुशंसित खुराक:** अपने डॉक्टर द्वारा निर्दिष्ट के अनुसार। आमतौर पर, प्रतिदिन 1-2 स्कूप पानी या दूध में मिलाएं।
- सटीक खुराक सुनिश्चित करने के लिए प्रदान किए गए मापने वाले स्कूप का उपयोग करें।
- सेवन से पहले पाउडर को पूरी तरह से घुलने तक अच्छी तरह हिलाएं।
- डॉक्टर की सलाह के बिना अनुशंसित खुराक से अधिक न लें।

---

## चेतावनी और सावधानियां

- यदि आपके पास कोई पूर्व-मौजूदा स्थिति है या आप कोई दवा ले रहे हैं, तो उपयोग करने से पहले अपने डॉक्टर से परामर्श करें।
  - उन व्यक्तियों में सावधानी से उपयोग करें जिन्हें उत्पाद के किसी भी घटक से एलर्जी है।
  - बच्चों की पहुंच से दूर रखें।
  - प्रत्यक्ष सूर्य के प्रकाश से दूर, ठंडी, सूखी जगह में स्टोर करें।
- 

### दवा अंतःक्रियाएं

- डॉक्टर की अनुमति के बिना अन्य आहार अनुपूरक के साथ संयोजन से बचें।
  - यदि आप निम्न दवाएं ले रहे हैं, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें:
    - रक्त पतला करने वाली दवाएं
    - मल्टीविटामिन्स
    - अन्य प्रोटीन अनुपूरक
- 

### विरोधाभास

- डीएचए, एमिनो एसिड्स, विटामिन्स, या मिनरल्स के प्रति ज्ञात अतिसंवेदनशीलता।
  - विशिष्ट चयापचय विकार वाले व्यक्तियों में जब तक डॉक्टर द्वारा निर्दिष्ट न हो।
- 

### क्या करें और क्या न करें

#### क्या करें:

- अपने डॉक्टर द्वारा प्रदान किए गए खुराक निर्देशों का पालन करें।
- संतुलित आहार बनाए रखें और हाइड्रेटेड रहें।
- प्रत्येक उपयोग के लिए स्वच्छ, सूखा स्कूप का उपयोग करें।

#### क्या न करें:

- डॉक्टर से परामर्श किए बिना खुराक को स्वयं समायोजित न करें।
  - समाप्त उत्पाद का उपभोग करने से बचें।
  - जब तक निर्धारित न हो, इसे पोषण के एकमात्र स्रोत के रूप में उपयोग न करें।
- 

### BONGYPRO लेने से पहले

- यदि आपके पास कोई एलर्जी, आहार प्रतिबंध, या चिकित्सा स्थिति है, तो अपने डॉक्टर को सूचित करें।
- आप जो भी दवाएं, अनुपूरक, या हर्बल उत्पाद ले रहे हैं, उनकी जानकारी प्रदान करें।

- यदि आप गर्भवती हैं, गर्भवती होने की योजना बना रही हैं, या स्तनपान कर रही हैं, तो अपने डॉक्टर से चर्चा करें।

---

## संपर्क जानकारी

### Bongyn Bioscience Pvt Ltd

पता: 11, प्रथम मंजिल, साइंस सिटी रोड, सोल, अहमदाबाद

फ़ोन: +91 8160 351 340

ईमेल: [info@bongyn.com](mailto:info@bongyn.com)

वेबसाइट: [www.bongyn.com](http://www.bongyn.com)

---

**अस्वीकरण:** यह BONGYPRO प्रोटीन पाउडर के बारे में सामान्य जानकारी है। इस उत्पाद का उपयोग हमेशा अपने डॉक्टर के मार्गदर्शन में करें। निर्धारित खुराक को बदलें या अनुपूरक को बंद न करें बिना अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श किए।

---

**सभी अधिकार Bongyn Bioscience Pvt Ltd. 2025 के लिए सुरक्षित हैं।**